

Liebe Leserin, lieber Leser.



Der Mai ist wieder ein Monat mir vielen Feiertagen: Tag der Arbeit und für manche die Eröffnung des Marienmonats, Muttertag, Christi Himmelfahrt als christlicher Feiertag, der auch den Vätern als Vatertag gewidmet wird. Feiertage unterbrechen den Alltag. Und wir denken an bestimmte Menschen, Begebenheiten, Werte. Manche Festtage sind christlich geprägt, manche gesellschaftlich.

Was macht eigentlich einen Festtag, zu einem Festtag? Wann ist ein Festtag für mich und für Sie ein Festtag. Das ist sicher ganz unterschiedlich: Für den einen ist es die Ruhe, für den anderen die Begegnung mit lieben Menschen, der besonders schön gedeckte Tisch, Musik und Tanz oder der berührende Gottesdienst. Manchmal gibt es auch Begebenheiten, die ganz normale Tage zu Festtagen machen: Die Freude über den üppig blühenden und Duft versprühenden Baum, der mir heute besonders in Auge fällt – der Genuss eines Eises in der Sonne – ein fröhliches Lachen, das mich ansteckt - die kleine Überraschung oder der unerwartete Anruf... kleine Glücksmomente. Tage werden zu kleinen und großen Festtagen, wenn wir das Leben spüren und erfahren, Gott, die Menschen und das Leben meinen es gut mit uns. Vor Ihnen liegt das Angebot der Seelsorge für Mai, das vielleicht auch hier oder da einen Tag mit Lebensfreude bereichern kann. Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Mai mit kleinen und großen Festtagen

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge und Gespräche

Wenn Ihnen etwas auf der Seele liegt – eine Frage oder etwas Trauriges, Schönes oder Unsortiertes, das das Leben und den Glauben umtreibt – und einmal ausgesprochen werden möchte: Als Seelsorgerin biete ich das persönliche und vertrauliche Gespräch an. Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.

Café Zeit

Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge. Ob zum Kennenlernen, mit einer konkreten Frage, zu einem Gespräch über Gott und die Welt – Sie sind willkommen und ich habe Zeit für Sie!

Termin: Mittwoch, 14.05.2025 und 28.05.2025

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

Yoga im Sitzen

Yoga im Sitzen macht vorerst eine Pause.

Am Ende des Monats

Am Ende des Monats lädt die Seelsorge ein zu einem Gottesdienst und anschließendem einfachen Abendessen. Herzlich willkommen!

Termin: Dienstag, 27.05.2025

Zeit: 16.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.

Spaziergang zum Stadtwaldhaus

Bei einem Spaziergang im Stadtwald besuchen wir das Stadtwaldhaus mit Fasanerie und Wildgehege. Ein kleines Picknick sorgt für Stärkung.

Termin: Mittwoch, 28.05.2025

Treffpunkt und Zeit:

13.00 Uhr vor Haus 93 der Uni Klinik,
Heinrich-Hoffmann-Str. 10 oder
Ca. 13.30 Uhr an der Haltestelle
Oberschweinstiege (Tram 17)

Zum Stadtwaldhaus ist ein Fußweg von etwa 10 – 15 Minuten zurückzulegen. Gerne ein kleines Getränk und wer mag etwas zum Picknick mitbringen.

Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.

Ein Tag mit Königen - Ein Tag zum Aufatmen Inklusiver Einkehrtag – im Juli 2025

Ein Tag zum Aufatmen mit Impulsen und Austausch. Ein Tag an dem uns Könige besuchen und sich viel um die Würde jedes Menschen dreht.

Termin: Samstag, 05.07.2025, 9.30 Uhr -16.30 Uhr

Ort: St. Georgen
Offenbacher Landstraße 224, Frankfurt

Kosten: 20,-€ (für Stehkafee, Mittagessen, Nachmittagskafee und Kuchen, Getränke und Arbeitsmaterialien – an den Kosten soll keine Teilnahme scheitern!)

*Bitte melden sie sich zu diesem Angebot an.
Kontaktdaten dafür gibt es auf der Rückseite.
(Anmeldeschluss: 30.05.2025)*

Kontakt und Anmeldung

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge für Menschen
mit psychischer Beeinträchtigung
Bistum Limburg

Ludwig-Rehn-Str. 7
60596 Frankfurt

069-69714535
0160-8476262

a.scherer@bistumlimburg.de

www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de

Haltestelle Vogelweidstraße
Straßenbahn Linien 12,15 und 21



Mai auf einen Blick:

14.05. Café Zeit

27.05. Am Ende des Monats

28.05. Spaziergang Stadtwaldhaus

28.05. Café Zeit



Glücksmomente

Sonne auf der Haut
Blütenduft im Park
Genuss der ersten Erdbeeren
Lieblingskuchen
Lauer Abend mit kühlem Getränk
Ein frohes Lachen
Ein von Hand geschriebener Briefgruß
Ein gutes Buch
Ein gutes Gespräch
Ein liebevoller Blick
Ein gutes Wort zur rechten Zeit

Glücksmomente

Seelsorge für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung



Inklusive Seelsorge

im Bistum Limburg

Programm
Mai 2025