

Liebe Leserin, lieber Leser.

Es ist Frühling. Die Natur erwacht und wir dürfen uns an den bunten Frühlingsblumen erfreuen. Genau in dieser Zeit feiern Christen Ostern. Ein Fest des Lebens. Bunte Ostereier, blühende Osterglocken, fröhliche Lieder, Kerzenschein in dunkler Nacht: all das sind Zeichen der Freude und des Lebens. Jesus ist nicht im Tod geblieben, sondern er lebt. Daran glaube ich fest. Leid, Not und Tod gibt es in der Welt: die schwere Krankheit, die uns oder einen lieben Menschen trifft; der Blick in die Kriegsgebiete mit so viel Leid und Tod... manchmal ist das kaum auszuhalten und unerklärlich. Und doch: Ostern zeigt mir, dass das Leben am Ende stärker ist. Und gerade jetzt im Frühling blüht das Leben auf: mit der wärmenden Kraft der Sonne, mit farbenfrohen Blumen, mit Menschen voller Pläne und Ideen und mit Menschen, die liebe Worte, Lachen und Leben teilen... Wir dürfen Ostern und das Leben feiern. Tun wir es. Auch die Angebote der Seelsorge laden zur Freude und zum Feiern des Lebens ein. Sie sind herzlich willkommen. Eine gute und gesegnete Zeit bis Ostern und ein frohes Oster-Lebens-Fest wünscht

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge und Gespräche

Wenn Ihnen etwas auf der Seele liegt – eine Frage oder etwas Trauriges, Schönes oder Unsortiertes, das das Leben und den Glauben umtreibt – und einmal ausgesprochen werden möchte: Als Seelsorgerin biete ich das persönliche und vertrauliche Gespräch an. Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.

Singen macht Freude

Singen aktiviert, tut Körper und Seele gut und macht einfach Freude. Herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen alter und neuer Lieder.

Termin: Donnerstag, 03.04.2025

Zeit: 15.00 Uhr

Ort: in der Kapelle der Uni Psychiatrie Haus 93, Heinrich-Hoffmann-Str. 10, Frankfurt

Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.

Café Zeit

Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge. Ob zum Kennenlernen, mit einer konkreten Frage, zu einem Gespräch über Gott und die Welt – Sie sind willkommen und ich habe Zeit für Sie!

Termin: Mittwoch, 09.04.2025 und 23.04.2025

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

Yoga im Sitzen

Bewegung und körperbewusste Entspannung erfahren bei Yoga im Sitzen mit Carola Kahrs vom Caritasverband. Jeder kann mitmachen. Mit leichten Übungen dem Körper und dem Geist etwas Gutes tun.

Termin: Donnerstag, 24.04.2025

Zeit: 11.00 Uhr

Ort: Buchgasse 3 / Ecke Alte Mainzer Gasse Frankfurt („Ehrenamtshaus der Caritas“)

Erreichbar z.B. per Tram 11, 12 oder 14 bis Karmeliterkloster - oder U4, U5 bis Dom/Römer

Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.

Am Ende des Monats – Ostern feiern

Am Ende des Monats lädt die Seelsorge ein zu einem Gottesdienst und anschließendem einfachen Abendessen. Gemeinsam Ostern feiern - Herzlich willkommen!

Termin: Freitag, 25.04.2025

Zeit: 16.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt



Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.

Ein Tag mit Königen - Ein Tag zum Aufatmen Inklusiver Einkehrtag – im Juli 2025

Ein Tag zum Aufatmen mit Impulsen und Austausch. Ein Tag an dem uns Könige besuchen und sich viel um die Würde jedes Menschen dreht.

Termin: Samstag, 05.07.2025, 9.30 Uhr -16.30 Uhr

Ort: St. Georgen
Offenbacher Landstraße 224, Frankfurt

Kosten: 20,-€ (für Stehkafee, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Kuchen, Getränke und Arbeitsmaterialien – an den Kosten soll keine Teilnahme scheitern!)

*Anmeldungen sind ab jetzt möglich! Kontaktdaten dafür gibt es auf der Rückseite.
(Anmeldeschluss: 30.05.2025)*

Kontakt und Anmeldung

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge für Menschen
mit psychischer Beeinträchtigung
Bistum Limburg

Ludwig-Rehn-Str. 7
60596 Frankfurt

069-69714535
0160-8476262

a.scherer@bistumlimburg.de

www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de

Haltestelle Vogelweidstraße
Straßenbahn Linien 12,15 und 21



April auf einen Blick:

03.04. Singen macht Freude

09.04. Café Zeit

23.04. Café Zeit

24.04. Yoga im Sitzen

25.04. Am Ende des Monats



Ostern – Das Leben blüht auf

Das Leben blüht auf

Vom Winter zum Frühling

Vom Grau zur Farbigkeit

Von der Dunkelheit zum Licht

Nach dem Streit die Versöhnung

Nach der Distanz ein Lächeln und eine
Umarmung

Nach der Angst neuer Mut

Durch das Dunkel hindurch

blüht neues Leben auf

Immer wieder – Das ist Ostern

Gott schenke dir zum Blühen seinen Segen

Seelsorge für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung



Inklusive Seelsorge

im Bistum Limburg

**Programm
April 2025**