

Liebe Leserin, lieber Leser.

Im März erwacht die Natur. Narzissen und Tulpen blühen farbenfroh. Wer einen Garten, oder einen Blumenkasten am Fenster hat, wird aktiv. Das Leben beginnt neu zu pulsieren. Gleichzeitig beginnt im März nach dem fröhlichen und ausgelassenen Karneval eine Zeit, in der es etwas ruhiger zugehen kann: die sogenannte Fastenzeit. 7 Wochen von Aschermittwoch bis Ostern laden ein, das Leben zu betrachten. Was ist mir wichtig und wertvoll? Frühlingsblumen, die gute Begegnung, der Spaziergang, das heiße Bad, ein Buch, ein gutes Wort, Gebet und Segen...? Was gelingt gut und was weniger gut? Möchte ich etwas Neues ausprobieren? Welche Rolle spielen andere Menschen und Gott in meinem Leben?

Ganz gleich, ob in der bewussten Vorbereitung auf Ostern oder einfach zur persönlichen Stärkung und Orientierung: Ich wünsche Ihnen Auszeiten, die Ihnen guttun, außerdem Frühlingsduft, Blütenpracht, Sonne und Segen.

Anja Scherer
Pastoralreferentin

Seelsorge und Gespräche

Wenn Ihnen etwas auf der Seele liegt – eine Frage oder etwas Trauriges, Schönes oder Unsortiertes, das das Leben und den Glauben umtreibt – und einmal ausgesprochen werden möchte: Als Seelsorgerin biete ich das persönliche und vertrauliche Gespräch an. Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.

Impulse in der Fastenzeit

Per Mail: Angebote für wöchentliche Impulse gibt es vielfach elektronisch per Mail z.B. unter: <https://fastenaktion.misereor.de/>
Wer Unterstützung beim Bestellen braucht, kann sich gerne an die Seelsorge wenden.

Als Papier Kalender: Bei der Seelsorge gibt es eine begrenzte Menge an Misereor Fastenkalendern mit täglichen Impulsen, Bildern, Anregungen. Einfach telefonisch oder per Mail anfragen.

Café Zeit

Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge. Ob zum Kennenlernen, mit einer konkreten Frage, zu einem Gespräch über Gott und die Welt – Sie sind willkommen und ich habe Zeit für Sie!

Termin: Mittwoch, 12.03.2025 und 26.03.2025

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

Yoga im Sitzen

Bewegung und körperbewusste Entspannung erfahren bei Yoga im Sitzen mit Carola Kahrs vom Caritasverband. Jeder kann mitmachen. Mit leichten Übungen dem Körper und dem Geist etwas Gutes tun.

Termin: Donnerstag, 27.03.2025

Zeit: 11.00 Uhr

Ort: Alte Mainzer Gasse 10
Frankfurt („Ehrenamtsladen der Caritas“)

Erreichbar z.B. per Tram 11, 12 oder 14 bis Karmeliterkloster - oder U4, U5 bis Dom/Römer

Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.

Am Ende des Monats

Am Ende des Monats lädt die Seelsorge zu einem Gottesdienst und anschließendem Kaffeetrinken ein mit Gebäck und etwas Herzhaftem. Besinnung, Gemeinschaft, Austausch - Herzlich willkommen!

Termin: Freitag, 28.03.2025

Zeit: 15.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.

Ankündigung für Juli 2025:

Ein Tag mit Königen - Ein Tag zum Aufatmen Inklusiver Einkehrtag

Ein Tag zum Aufatmen mit Impulsen und Austausch. Ein Tag an dem uns Könige besuchen und sich viel um die Würde jedes Menschen dreht.

Termin: Samstag, 05.07.2025, ca. 9.30 -16.30 Uhr

Ort: St. Georgen
Offenbacher Landstraße 224, Frankfurt

Kosten: 20,-€ (für Stehkafee, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Kuchen, Getränke und Arbeitsmaterialien – an den Kosten soll keine Teilnahme scheitern!)

Anmeldungen sind ab jetzt möglich!

Genauere Infos folgen.

(Anmeldeschluss: 30.05.2025)

Kontakt und Anmeldung

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge für Menschen
mit psychischer Beeinträchtigung
Bistum Limburg

Ludwig-Rehn-Str. 7
60596 Frankfurt

069-69714535
0160-8476262

a.scherer@bistumlimburg.de

www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de

Haltestelle Vogelweidstraße
Straßenbahn Linien 12,15 und 21



März auf einen Blick:

12.03. Café Zeit

26.03. Café Zeit

27.03. Yoga im Sitzen

28.03. Am Ende des Monats



Bild: pixabay

„Gottes Liebe ist wie die Sonne, sie ist immer und überall da.“ - ein Lied aus der Kindheit -

Ich wünsche dir, dass du diese Liebe und die Wärme der Sonne spüren kannst.
Es schenke dir Sonne im Herzen
die Frühlingssonne, die Blumen, ein geschenktes Lachen, ein gutes Essen, ein liebevolles Wort, die Treue Gottes...

Verschenke Sonne aus deinem Herzen
mit einem freundlichen Gruß, mit einem Lächeln,
mit einem Anruf oder einem Brief, mit geteilter Zeit, mit einem Gebet...
Habe Sonne im Herzen und Liebe, die dich erfreut und bestärkt.

Seelsorge für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung



Inklusive Seelsorge

im Bistum Limburg

**Programm
März 2025**