

Liebe Leserin, lieber Leser.

Im Kalender finden wir immer wieder Hinweise auf besondere, merkwürdige oder lustige Gedenktage.

Im Juli ist da beispielsweise am 01.07. der internationale Witze Tag, am 28.07. der Welttag des Naturschutzes, am 30.07. der internationale Tag der Freundschaft oder am 31.07. Ehrentag der Rettungsschwimmer.

Für mich sind die Entdeckungen dieser besonderen Tage oft lustig – da passt der Witze Tag. Doch ich lasse mich gerne auch kurz an wichtige Themen wie den Naturschutz erinnern oder an engagierte Menschengruppen, wie die Rettungskräfte. Ein kurzer Gedanke: Wie halte ich es mit dem Naturschutz? Ein kurzes „Danke“ an die Rettungskräfte. Dafür nützen mir diese besonderen für mich oft unbekanntes Gedenktage. Auch der Tag der Freundschaft lässt mich gerne aufhorchen: Ruf doch mal wieder diese oder diesen an oder schreibe einen Brief. Pflege Kontakte und Freundschaften. Bringe den Menschen Wertschätzung und ein Lachen entgegen. Daran lasse ich mich gerne erinnern.

Kontaktpflege, Wertschätzung, ein Lächeln schenken oder erhalten:  
auch die Angebote der Seelsorge laden dazu ein. Schauen Sie, ob für Sie etwas dabei ist. Sie sind herzlich eingeladen und willkommen. Ich wünsche eine gute Zeit gefüllt mit Sommersonne und Segen.

*Anja Scherer*  
Pastoralreferentin

### Café Zeit

Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge. Ob zum Kennenlernen, mit einer konkreten Frage, zu einem Gespräch über Gott und die Welt – Sie sind willkommen und ich habe Zeit für Sie!

Termin: Mittwoch, 10.07.2024 und 24.07.2024

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

### Yoga im Sitzen

Bewegung und körperbewusste Entspannung erfahren bei Yoga im Sitzen mit Carola Kahrs vom Caritasverband. Jeder kann mitmachen. Mit leichten Übungen dem Körper und dem Geist etwas Gutes tun – dazu laden wir ein.

Termin: Donnerstag, 11.07.2024

Zeit: 11.00 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

### Seelsorge und Gespräche

Wenn Ihnen etwas auf der Seele liegt – eine Frage oder etwas Trauriges, etwas Schönes oder etwas Unsortiertes, etwas, das das Leben und den Glauben umtreibt – und einmal ausgesprochen werden möchte: Als Seelsorgerin biete ich gerne das persönliche und vertrauliche Gespräch an. Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.

### Am Ende des Monats

Am Ende des Monats lädt die Seelsorge ein zu einem Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein bei einem einfachen Abendessen.

Termin: Freitag, 26.07.2024

Zeit: 16.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr (*neue Uhrzeit!*)

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

### Ausstellung „Übergrenzen“ der SMT Malgruppe in der Galerie Greulich

Künstler und Künstlerinnen der Malgruppe des Sozialwerk Main Taunus stellen ihre Werke in der Galerie Greulich aus. Das SMT und die Künstler und Künstlerinnen laden am Montag, den 29.07.24 ein, ihre Ausstellung zu besuchen. Die Seelsorge gibt das gerne weiter und lädt ein, dies gemeinsam zu tun mit Zeit zum Betrachten und Staunen – und zum Austausch und Plaudern.

Termin: Montag, 29.07.2024 um 15.00 Uhr

Ort: Galerie Greulich, Fahrgasse 22, Frankfurt

Treffpunkt: vor der Galerie um 14.55 Uhr

Nähe Tramhaltestelle Börneplatz, U-Bahn Haltestelle Dom/Römer oder Konstablerwache

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*



## Kontakt und Anmeldung

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge für Menschen  
mit psychischer Beeinträchtigung  
Bistum Limburg

Ludwig-Rehn-Str. 7  
60596 Frankfurt

069-69714535  
0160-8476262

a.scherer@bistumlimburg.de

[www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de](http://www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de)

Haltestelle Vogelweidstraße  
Straßenbahn Linien 12,15 und 21



## Juli auf einen Blick:

10.07. Café Zeit

11.07. Yoga im Sitzen

24.07. Café Zeit

26.07. Am Ende des Monats

29.07. Ausstellung „Übergrenzen“ der SMT



Bild: Pixabay

## **Zum Tag des Witzes im Juli: Lachen mit Gott**

In der Bibel in Psalm 126 ruft der Beter, nachdem er mit seinem ganzen Volk Hilfe erfahren hat:

„Wie konnten wir lachen und vor Freude jubeln!  
Bei den anderen Völkern sagte man damals: »Der Herr hat Großes für sie getan!«“

Guter Gott, lass uns lachen vor Freude.  
Lass uns lachen miteinander.  
Lass uns lachen über schöne Momente.  
Hilf uns, einander ein Lächeln zu schenken.

## **Seelsorge für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung**



**SEELSORGE FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG**

im Bistum Limburg

**Programm  
Juli 2024**