

Liebe Leserin, lieber Leser.

„Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder und der Herbst beginnt. Rote Blätter fallen, graue Nebel wallen, kühler weht der Wind.“ So heißt es in der ersten Strophe eines bekannten Herbstliedes.

Der Herbst beginnt. Es wird langsam kühler, die Blätter verfärben sich und die Wälder werden bunt. Das letzte Obst und Gemüse wird geerntet, hier und da flattert ein bunter Drachen im Wind.

Die Tage werden zwar kühler und es wird wieder früher dunkel, doch der Herbst ist auch eine bunte Jahreszeit und wir dürfen noch auf paar schöne sonnige Tage hoffen.

Genießen Sie die Farben und das herbstliche Treiben, sammeln Sie Sonnenstrahlen im Herzen – und vielleicht auch ein paar Kastanien und bunte Blätter zum Dekorieren der Wohnung. Genießen Sie den Herbst.

Vor Ihnen liegt das Herbstprogramm der Seelsorge für Oktober und November. Bewegung, Gespräch, Kreativität, Musik und Gottesdienst. Schauen Sie, ob bei den Angeboten etwas für Sie dabei ist. Sie sind herzlich willkommen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst mit vielen bunten Farben, schönen Eindrücken und reichem Segen

*Anja Scherer*  
Pastoralreferentin

### Café Zeit

Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge. Ob zum Kennenlernen, mit einer konkreten Frage, zu einem Gespräch über Gott und die Welt – Sie sind willkommen und ich habe Zeit für Sie!

Termin: Mittwoch, 09.10.2024  
Mittwoch, 13.11.2024 und 27.11.2024

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit,  
Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

### Yoga im Sitzen

Bewegung und körperbewusste Entspannung erfahren bei Yoga im Sitzen mit Carola Kahrs vom Caritasverband. Jeder kann mitmachen. Mit leichten Übungen dem Körper und dem Geist etwas Gutes tun – dazu laden wir ein.

Termin: Donnerstag, 10.10.2024  
Donnerstag, 14.11.2024

Zeit: 11.00 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

### Seelsorge und Gespräche

Wenn Ihnen etwas auf der Seele liegt – eine Frage oder etwas Trauriges, etwas Schönes oder etwas Unsortiertes, etwas, das das Leben und den Glauben umtreibt – und einmal ausgesprochen werden möchte: Als Seelsorgerin biete ich gerne

das persönliche und vertrauliche Gespräch an. Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.

### Wo Musik ist, da lass dich nieder... Wir singen!

Gemeinsam mit der Seelsorge der Uni Klinik (Psychiatrie) laden wir zum gemeinsamen Singen ein. Natürlich gibt es auch Gebäck und Kaffee.

Termin: Donnerstag 14.11.2024

Ort: Uni Klinik Kapelle in Haus 93  
Heinrich-Hoffmann-Straße 10

Zeit: 15.30 Uhr

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

### Am Ende des Monats

Am Ende des Monats lädt die Seelsorge ein zu einem Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein mit süßer und herzhafter Stärkung. Außerdem gibt es die Möglichkeit ein Licht für den vor uns liegenden Advent zu gestalten.

Termin: Freitag, 29.11.2024

Zeit: 15.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*



## Kontakt und Anmeldung

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge für Menschen  
mit psychischer Beeinträchtigung  
Bistum Limburg

Ludwig-Rehn-Str. 7  
60596 Frankfurt

069-69714535  
0160-8476262

a.scherer@bistumlimburg.de

[www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de](http://www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de)

Haltestelle Vogelweidstraße  
Straßenbahn Linien 12,15 und 21



## Oktober und November auf einen Blick:

09.10. Café Zeit

10.10. Yoga im Sitzen

13.11. Café Zeit

14.11. Yoga im Sitzen

14.11. Wo Musik ist... Wir singen!

27.11. Café Zeit

29.11. Am Ende des Monats



Bild: Pixabay

Segen im Herbst

Mögen die herbstlichen Sonnenstrahlen dich wärmen und die bunten Farben des Herbstwaldes dich erfreuen.  
Mögest du die Früchte des Herbstes genießen und Menschen auf deinem Weg begegnen, mit denen du sie gerne teilst.  
Habe im Herbststurm ein Dach über dem Kopf und Gott stets an deiner Seite.

## Seelsorge für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung



SEELSORGE FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG

im Bistum Limburg

Programm  
Oktober und November  
2024