

Liebe Leserin, lieber Leser.

Im September findet in Frankfurt wieder die Psychiatriewoche statt. In vielen Einrichtungen und Anlaufstellen für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten oder Erkrankungen finden Veranstaltungen statt. Es gibt Informationen zu psychischen Erkrankungen und zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten; es gibt Angebote, die Menschen mit und ohne Handicap einladen, zusammen eine schöne Zeit zu verbringen, z.B. bei einem kreativen Angebot oder bei einem Fest. Gut so! Denn so haben viele Menschen die Möglichkeit sich zu informieren und mit Menschen mit psychischen Schwierigkeiten „ganz natürlich“ in Kontakt zu kommen. Beides sorgt dafür, dass rund um das Thema „psychische Erkrankung“ Ängste und Unwissenheit abgebaut werden und Kontakt und Miteinander geschieht. Auch das neue Programm der Bundesregierung zur Suizidprävention rückt das Thema in die Öffentlichkeit, genauso wie der Welttag der Suizidprävention am 10. September. Psychische Schwierigkeiten und Probleme gibt es überall in der Gesellschaft. Und jeder trägt dafür Verantwortung, dass Menschen in Krisen und Krankheiten unterstützt werden und sie wie jeder Mensch als wertvoll geachtet und als wichtiger Teil der Gesellschaft akzeptiert werden.

Auch die Seelsorge möchte mit ihren Angeboten dazu einen Beitrag leisten. Schauen Sie, ob etwas für Sie dabei ist. Sie sind herzlich willkommen.

Ich wünsche Ihnen eine gute und gesegnete Zeit

*Anja Scherer, Pastoralreferentin*

### Café Zeit

Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge. Ob zum Kennenlernen, mit einer konkreten Frage, zu einem Gespräch über Gott und die Welt – Sie sind willkommen und ich habe Zeit für Sie!

Termin: Mittwoch, 11.09.2024 und 25.09.2024

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

### Yoga im Sitzen

Bewegung und körperbewusste Entspannung erfahren bei Yoga im Sitzen mit Carola Kahrs vom Caritasverband. Jeder kann mitmachen. Mit leichten Übungen dem Körper und dem Geist etwas Gutes tun – dazu laden wir ein.

Termin: Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 11.00 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

### Seelsorge und Gespräche

Wenn Ihnen etwas auf der Seele liegt – eine Frage oder etwas Trauriges, etwas Schönes oder etwas Unsortiertes, etwas, das das Leben und den Glauben umtreibt – und einmal ausgesprochen werden möchte: Als Seelsorgerin biete ich gerne das persönliche und vertrauliche Gespräch an. Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.

### Rund um den Apfel am Lohrberg und im MainÄppelHaus

Gemeinsam mit der Seelsorge der Uni Klinik (Psychiatrie) laden wir zu einem Ausflug an den Lohrberg zum MainÄppelHaus ein mit einer kurzen Führung rund um den Apfel. Im Anschluss ist Gelegenheit zur Einkehr im Bistro. Ein 20 minütiger Spaziergang führt zum Ziel am Lohrberg und auch wieder zurück zur Bushaltestelle.

Termin: Mittwoch 18.09.2024

Ort: Lohrberg Frankfurt

Treffpunkt: 14:45 Uhr Bushaltestelle Heiligenstock/Lohrberg Buslinie 30 (z.B. ab Konstabler Wache um 14:26 Uhr)

Kosten:  
3,-€ für die Führung,  
ein Kaffee oder  
Kaltgetränk im Bistro  
inklusive

*Bitte melden Sie sich  
zu diesem Angebot an.*



### Am Ende des Monats

Am Ende des Monats lädt die Seelsorge ein zu einem Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein bei einem einfachen Abendessen.

Termin: Donnerstag, 26.09.2024

Zeit: 16.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

## Kontakt und Anmeldung

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge für Menschen  
mit psychischer Beeinträchtigung  
Bistum Limburg

Ludwig-Rehn-Str. 7  
60596 Frankfurt

069-69714535  
0160-8476262

a.scherer@bistumlimburg.de

www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de

Haltestelle Vogelweidstraße  
Straßenbahn Linien 12,15 und 21



## September auf einen Blick:

11.09. Café Zeit

12.09. Yoga im Sitzen

18.09. Ausflug Lohrberg

25.09. Café Zeit

26.09. Am Ende des Monats



Bild: Pixabay

## **Dem Menschen begegnen**

Den anderen sehen, so wie er ist:  
einzigartig und wertvoll,  
mit seinen Ecken und Kanten,  
mit seinen Fähigkeiten und Grenzen,  
mit all dem, was in ihm und ihr steckt,  
mit all dem, was er und sie im Herzen trägt,  
mit all dem, was er oder sie geben kann,  
achtsam für das, was er und sie braucht.

Dem Menschen begegnen!

## **Seelsorge für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung**



**SEELSORGE FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG**

im Bistum Limburg

**Programm  
September 2024**