

Liebe Leserin, lieber Leser.

Zu zweit ist vieles leichter als alleine. Keiner kann alles. Keiner weiß alles. Jeder Mensch ist hin und wieder mal auf die Unterstützung anderer angewiesen. Und jeder und jede hat Fähigkeiten, Wissen und Talente, die einem anderen gut tun und ihm helfen können. Und Freude und Kummer mit jemanden teilen zu können, tut einfach gut. Menschen an meiner und an ihrer Seite können ganz unterschiedliche sein: Freunde, Familienmitglieder, Partner, Partnerin, die freundliche Nachbarin oder der Nachbar oder ein zuverlässiger Weggefährte. Manchmal braucht man auch einen Experten oder eine Fachfrau, wie einen KFZ-Mechaniker, eine Ärztin oder einen Computerexperten.

Für ein gutes Miteinander, gegen Einsamkeit und für soziale Kontakte kann zum Glück jeder Mensch wie du und ich ein Fachmann und damit ein guter Begleiter oder eine gute Begleiterin sein. Wir selbst können das für andere sein und andere können das für uns sein.

Auch die Seelsorge kann mit ihren Angeboten Menschen in Kontakt bringen, Weggefährten zueinander bringen und ein Stück Weg begleiten. Schauen Sie, ob bei den Angeboten etwas für Sie dabei ist. Sie sind herzlich willkommen.

Ich wünsche Ihnen und uns allen Mut, Energie und Zutrauen, Weggefährten zu suchen und selbst Gefährte und Gefährtin zu sein.

In diesem Sinne eine gute Sommerzeit

*Anja Scherer*  
Pastoralreferentin

### Café Zeit

Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge. Ob zum Kennenlernen, mit einer konkreten Frage, zu einem Gespräch über Gott und die Welt – Sie sind willkommen und ich habe Zeit für Sie!

Termin: Mittwoch, 14.08.2024 und 28.08.2024

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

### Yoga im Sitzen

Bewegung und körperbewusste Entspannung erfahren bei Yoga im Sitzen mit Carola Kahrs vom Caritasverband. Jeder kann mitmachen. Mit leichten Übungen dem Körper und dem Geist etwas Gutes tun – dazu laden wir ein.

Termin: Donnerstag, 08.08.2024

Zeit: 11.00 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

### Seelsorge und Gespräche

Wenn Ihnen etwas auf der Seele liegt – eine Frage oder etwas Trauriges, etwas Schönes oder etwas Unsortiertes, etwas, das das Leben und den Glauben umtreibt – und einmal ausgesprochen werden möchte: Als Seelsorgerin biete ich gerne das persönliche und vertrauliche Gespräch an. Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.

### Am Ende des Monats

Am Ende des Monats lädt die Seelsorge ein zu einem Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein bei einem einfachen Abendessen.

Termin: Donnerstag, 29.08.2024

Zeit: 16.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr (*neue Uhrzeit!*)

Ort: Ludwig-Rehn-Straße 7, Frankfurt

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*

### Wasser ist Leben – Ausflug in den Wasserpark im Frankfurter Nordend

Gemeinsam mit der Seelsorge der Uni Klinik (Psychiatrie) laden wir ein in einen der ältesten Parks in Frankfurts. Dort erwarten uns Ruhe und Natur, außerdem Informationen und Mitmachstationen rund um unser Trinkwasser. Im Anschluss an einen Spaziergang durch den Park gibt es eine Rast in einem Café.

Termin: Mittwoch 21.08.2024 um 14.40 Uhr

Ort: Wasserpark, Friedberger Landstraße 338

Treffpunkt: 14.40 Uhr am Parkeingang Friedberger Landstraße 338 ( ! nicht Dortelweiler Straße ! )

Tram 18 Haltestelle Wasserpark

*Bitte melden Sie sich zu diesem Angebot an.*



Bild: Scherer, privat

## Kontakt und Anmeldung

Anja Scherer, Pastoralreferentin

Seelsorge für Menschen  
mit psychischer Beeinträchtigung  
Bistum Limburg

Ludwig-Rehn-Str. 7  
60596 Frankfurt

069-69714535  
0160-8476262

a.scherer@bistumlimburg.de

[www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de](http://www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de)

Haltestelle Vogelweidstraße  
Straßenbahn Linien 12,15 und 21



## August auf einen Blick:

08.08. Yoga im Sitzen

14.08. Café Zeit

21.08. Ausflug Wasserpark

28.08. Café Zeit

29.08. Am Ende des Monats



Bild: Pixabay

## Weggefährte und Weggefährtin

Einander akzeptieren, wie man ist.

Mit-Lachen.

Mit-Gehen.

Mit-Fühlen.

Da-Sein.

Einander gut sein.

Einen kurzen oder längeren Weg gemeinsam gehen.

Auch mal eine Grenze setzen.

Segen füreinander sein.

## Seelsorge für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung



SEELSORGE FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG

im Bistum Limburg

Programm  
August 2024