

Nähere Informationen:

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich freue mich sehr, trotz Corona-Einschränkungen ein Programm anbieten zu können. Weiterhin gilt:

Diesem Programm liegen die derzeit gültigen Vorgaben des Landes Hessen sowie die geltenden Abstands- und Hygieneregeln zugrunde. Sollten sich diese ändern, kann dies auch Auswirkungen auf meine Planungen haben. Bitte haben Sie hierfür Verständnis.

Bitte beachten Sie:

- Sie müssen sich zu allen Veranstaltungen verbindlich anmelden. Meine Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

- In den Räumen in der Ludwig-Rehn-Straße besteht Maskenpflicht. Bitte tragen Sie eine medizinische Maske oder eine FFP2-Maske, keine Stoffmasken.

- Maskenpflicht besteht außerdem im öffentlichen Personennahverkehr oder bei Museumsbesuchen o.ä. (bspw. bei Ausflügen).

- Bitte denken Sie bei Veranstaltungen im Freien an entsprechende Kleidung (Sonnen-/Regenschutz) und Verpflegung.

- Eine Testpflicht gilt im Personennahverkehr, sofern Sie nicht genesen oder geimpft sind (3G). Bei Ausflügen und Besuchen gilt das jeweilige Hausrecht (bspw. im Museum).

- Ich kann Sie nur ermutigen, auch wenn Sie geimpft oder genesen sind, sich regelmäßig kostenfrei testen zu lassen (kostenloser Bürgertest).

Sollten Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne bei mir melden.

Nennt mich Rembrandt:

Rembrandt – ein großer Name und ein großer Künstler. Nur, wie wurde Rembrandt so berühmt? Er hat sich unter zahlreichen Konkurrenten durchsetzen müssen. Die Ausstellung im Städel berichtet davon.

Termin: 4.1.2022

Zeit: 16 Uhr

Ort: Städel Museum, Schaumainkai 63, Frankfurt

Im Städel gilt die 2G-Regel.

Anmeldung erforderlich. Die Karten werden im Voraus besorgt und können dann nicht zurückgegeben werden.

Café Zeit

Das Café Zeit ist eine offene Sprechstunde der Seelsorge für alle Interessierten. Ob zum Kennenlernen, zum Schwätzen oder zur Unterstützung bei einer konkreten Frage: Kommen Sie vorbei!

Termin: 12. und 26.1.2022

Zeit: 16-17.30 Uhr

Ort: Kultur-Treff-Café im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, Frankfurt

Im Café gilt die 2G-Regel.

Entspannt ins Wochenende - Traumreise

Starten Sie entspannt ins Wochenende! Nach und nach stellen wir verschiedene Entspannungstechniken vor und probieren eine aus. Diesmal: Traumreise, denn verreisen kann man auch im Kopf.

Bitte bringen Sie eine Decke und eine Unterlage zum Liegen mit.

Termin: 14.1.2022

Zeit: 15 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Str. 7, Frankfurt

Im Haus gilt die 3G-Regel

Anmeldung erforderlich

Meditation und Bogenschießen

Sich auf ein Ziel ausrichten; einfach nur eine Sache in den Blick nehmen – das klingt so einfach. Gemeinsam probieren wir es beim Meditativen Bogenschießen einmal aus. Sr. Kristina Wolf vom Meditationszentrum hilft uns dabei; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 21.1.2022

Zeit: 14 Uhr

Ort: Kirche Heilig Kreuz, Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität, Kettelerallee 45, Frankfurt

Anmeldung erforderlich

Bitte tragen Sie warme Kleidung

Am Ende des Monats

Am Ende eines jeden Monats lade ich Sie zu einem Gottesdienst mit anschließendem Abendessen ein.

Termin: 31.1.2022

Zeit: 17 Uhr

Ort: Ludwig-Rehn-Str. 7, Frankfurt

Anmeldung erforderlich

Im Haus gilt die 3G-Regel

Kontakt und Anmeldung

Angela Ruhr

Bistum Limburg

Seelsorge für Menschen mit psychi-
scher Beeinträchtigung

Ludwig-Rehn-Str. 7

60596 Frankfurt

069 / 69 71 45 35

0170 / 29 05 933

a.ruhr@bistumlimburg.de

www.behindertenseelsorge.bistumlimburg.de

📍 Vogelweidstraße
Straßenbahn 12, 15 und 21

Bistum Limburg 

Termine auf einen Blick

Januar 2022

- 4.1. Nennt mich Rembrandt
- 12.1. Café Zeit
- 14.1. Entspannt ins Wochen-
ende
- 21.1. Meditation und Bogen-
schießen
- 26.1. Café Zeit
- 31.1. Am Ende des Monats

Gedanken zum Januar-Bild

Herr B. hat für das erste Bild in diesem Jahr ein bibli-
sches Motiv gewählt: Die Zehn Gebote. Vielleicht er-
kennen Sie auf Anhieb ein Gebot. Zum Nachlesen:
Die Zehn Gebote finden wir gleich zweimal im Alten
Testament, im Buch Exodus (Ex 20, 2-17) und im
Buch Deuteronomium (Dtn 5, 6-21). Bis heute sind
sie Grundlage für unser Rechtssystem – und können
eine Richtschnur für unser Handeln im Neuen Jahr
sein. Für 2022 alles Gute!



Januar 2022

Seelsorge für Menschen mit
psychischer Beeinträchtigung